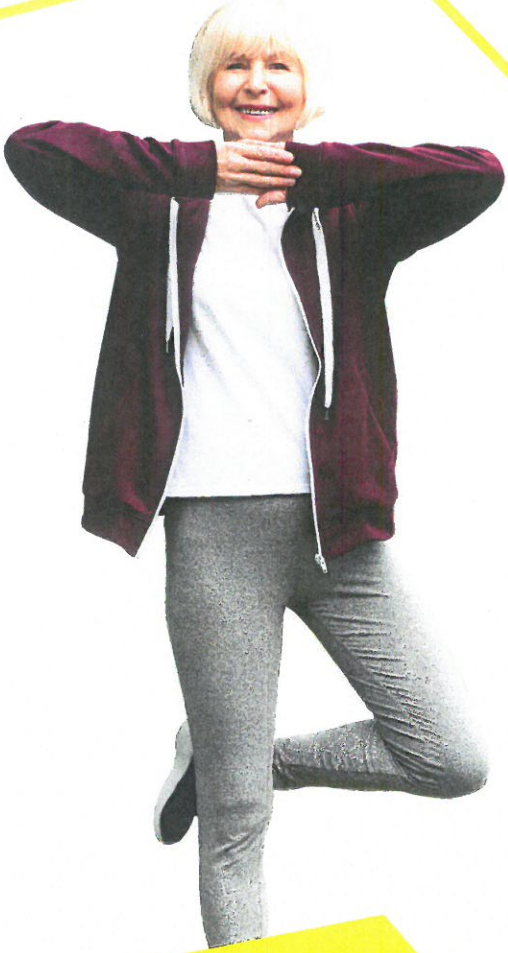
MUTUALITÉ FRANÇAISE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

BOUGER POUR GARDER MON ÉQUILIBRE

GRATUIT SUR INSCRIPTION



DU 19 SEPTEMBRE AU 12 DÉCEMBRE 2022

de 10H30 à 11H30

Séance ergothérapie
de 9h00 à 12h00

Espace Salvagno
Place Salvagno
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Inscription, renseignements :
CCAS
Tél. : 04.94.44.51.30

ATELIER DE PRÉVENTION DES CHUTES

- **Entretenir son équilibre**
- **Pratiquer des exercices adaptés**
- **Partager un moment de convivialité**

Atelier de 12 séances hebdomadaires

#BienVieillir

Nos partenaires :

Avec le soutien de la
cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur
Var Le Département
Les Issambres - Le Village - La Bouverie ROQUEBRUNE SUR ARGENS

Mutualité Française Sud - organisme régi par le code de la Mutualité - Service communication - istockphoto.com - mercalyteculla.com